

# 参加される方へのお知らせ

## 1. 受付

事前参加登録がお済みの方は、受付にてプログラム、名札をお受け取りください。事前入金をお済ませで無い方は、受付にてお支払ください。

当日申込みの方は、参加申込書の記入を済まされた後に受付に参加費を添えてご提出ください。当日、日本ウェルネス学会に入会手続きをされた方は、会員参加費にてご参加いただけます。

※大きな荷物などは1階受付にお預けください

【大会参加費】正会員：7,000円 非会員：8,000円 学生正会員：5,000円 非会員学生：5,500円

### 受付時間

大会1日目：9/15（土） 12：30～18：00 於：6階会議室前	大会2日目：9/16（日） 9：00～12：00 於：6階会議室前
--	---

## 2. 懇親会（於：2階宴会場）

大会1日目の9/15（土）18時30分より、参加された方の親睦のために懇親会を開催します。

## 3. 2日目の朝食（於：6階食堂）

宿泊費には、大会2日目の朝食が含まれております。朝7:00～9:00の間に朝食をおとりください。

## 4. 2日目の昼食（於：6階会議室）

大会参加費には、大会2日目の昼食が含まれております。

## 演者の方へのお知らせ

### 1. 口頭発表の方

発表時間は、1演題15分（発表12分、質疑応答3分）です。発表時間は厳守してください。

発表データを持ち込まれる方は、USBフラッシュメモリにてお持ちください。試写は、以下の時間内で実施しますので、スタッフまでお声かけください。

【試写時間】 口頭発表①：1日目 12:30～13:30

口頭発表②：2日目 9:30まで（1日目も可）

口頭発表③：2日目 9:30まで（1日目も可）

持ち込みPCによる発表も可能です。上記試写時間内にPCの接続確認をお願いします。変換コネクタが必要な場合は各自でお持ちください。

### 2. ポスター発表の方

大会1日目（9/15）の受付け後に、所定の位置にポスターを掲示してください。なお、ポスターを貼る割当面積は、W92cm×H150cmです。貼り付け用のテープはポスター会場に準備してあります。

ポスター発表は、大会1日目 15:40～16:25を閲覧兼ディスカッションとします。ディスカッションタイムには、必ずポスターの前にお立ちください。

ポスターの撤収は、大会2日目の12:30までをお願いします。

# 大会日程

メイン会場：6階 会議室

## 1日目（9月15日 土曜日）

- 12:30～ 受付
- 14:00～ 開会 理事長挨拶
- 14:20～15:35 一般究発表 口頭発表①：5演題
- 15:40～16:25 一般研究発表 ポスター閲覧 兼 ディスカッション（ブレイクタイム）
- 16:30～18:00 基調講演
- 18:30～20:30 懇親会（於：2階 宴会場）

## 2日目（9月16日 日曜日）

- 09:45～10:30 一般研究発表 口頭発表②：3演題
- 10:30～12:00 公開シンポジウム
- 12:00～12:45 昼食（於：6階 会議室）
- 12:45～13:45 総会
- 13:45～14:45 一般研究発表 口頭発表③：4演題
- 15:00 閉会

# 一般研究発表一覧

## 口頭発表① (9月15日 14:20~15:35) 座長: 佐古 隆之 (日本女子大学)

演題番号	演題	発表者
口頭 1-1	脊髄刺激療法 ~痛みを和らげ快適な生活を取り戻すために~	鶴籠 政徳 株式会社エヒメ医療器
口頭 1-2	インテリアグリーン設置によるオフィスワーカーのストレス抑制効果の検証	下地 紀靖ほか 名城大学 人間健康学部
口頭 1-3	条件不利地域におけるウェルネスツーリズムと農泊による展開	中川 雄貴 同志社大学大学院
口頭 1-4	美容術で支えるがん患者のウェルネス -ウェルネスツーリズムのプログラム開発 その2-	三田 果菜 同志社大学大学院
口頭 1-5	ウェルネスな死の実現にむけて	細井 順 湯川胃腸病院緩和ケア科

## 口頭発表② (9月16日 9:45~10:30) 座長: 前川 美紀子 (名城大学)

演題番号	演題	発表者
口頭 2-1	一般社団法人の地域の健康づくりに貢献するウェルネス活動	柳本 有二ほか 神戸常盤大学
口頭 2-2	劇場型プレゼンテーションによる自己実現力の向上その2	小森谷 徹 日本大学芸術学部
口頭 2-3	大学初年度教育におけるスピーチプレゼン導入の試み	森 裕喜子 ボイスイメージ 代表

## 口頭発表③ (9月16日 13:45~14:45) 座長: 堀川 浩之 (昭和大学)

演題番号	演題	発表者
口頭 3-1	中学生の朝食摂取状況が社会性に及ぼす影響	前川 美紀子ほか 名城大学 スポーツ健康学科
口頭 3-2	和歌山県九度山町における地域包括ケアとウェルネスウォーキング	西村 典芳ほか 神戸山手大学
口頭 3-3	松山市におけるサロン活動の効果と今後の展望について-第2報-	丸山 裕司 東海学園大学 スポーツ健康科学部
口頭 3-4	津市美杉町におけるスポーツウェルネスの実践2	芝山 隆史 里山ウエルネス・ラボ

## ポスター発表 (9月15日 15:40~16:25 閲覧 兼 ディスカッション)

演題番号	演題	発表者
ポスター 01	若年男性における低体重者の体脂肪及び筋肉分布と体力的特徴	弓桁 亮介ほか 昭和大学富士吉田教育部
ポスター 02	男子大学生における体型と体力の変化	山内 里紗ほか 昭和大学富士吉田教育部
ポスター 03	えべおつ丘陵地マラニック参加者調査によるヘルスツーリズムの可能性	田中 一徳 國學院大學北海道短期大学部
ポスター 04	患者の回復プロセスにあった看護診断のあり方 ~ウェルネス看護診断へのギアチェンジ~	井上 聡子ほか 東京医療学院大学
ポスター 05	植物によってオフィスのストレスや環境を改善する 取り組みに関するオフィスワーカーの意見調査	遠藤 達矢ほか 沖縄美ら島財団総合研究センター
ポスター 06	心身の調和を促す身体法を援用したピアノ演奏指導法 -予備的实践-	福富 彩子ほか 愛媛大学 教育学部

※ ウェルネスダーツの紹介 柳本 有二 (神戸常盤大学)

# 大会プログラム

## 1日目：9月15日（土）

---

10：00～11：20	常任理事会	6階 会議室
11：30～12：30	理事会	6階 会議室
12：30～	大会受付	6階 会議室前

14：00 **開会**

**一般研究発表（口頭発表①）座長：佐古 隆之（日本女子大学）** 6階 会議室

14：20～14：35	<b>口頭 1-1</b> 脊髄刺激療法 ～痛みを和らげ快適な生活を取り戻すために～ ◎鷗籠 政徳（株式会社エヒメ医療器）	
14：35～14：50	<b>口頭 1-2</b> インテリアグリーン設置によるオフィスワーカーのストレス抑制効果の検証 ◎下地 紀靖（名桜大学 人間健康学部 看護学科），遠藤 達矢（沖縄美ら島財団 総合研究センター 植物研究室），前川 美紀子（名桜大学 人間健康学部 スポーツ健康学科）	
14：50～15：05	<b>口頭 1-3</b> 条件不利地域におけるウェルネスツーリズムと農泊による展開 中川 雄貴（同志社大学大学院/株式会社美杉リゾート）	
15：05～15：20	<b>口頭 1-4</b> 美容術で支えるがん患者のウェルネス -ウェルネスツーリズムのプログラム開発 その2- ◎三田 果菜（同志社大学大学院）	
15：20～15：35	<b>口頭 1-5</b> ウェルネスな死の実現にむけて ◎細井 順（湯川胃腸病院緩和ケア科）	

15：40～16：25 **一般研究発表（ポスター）閲覧 兼 ディスカッション** 6階 会議室

**ポスター01**

若年男性における低体重者の体脂肪及び筋肉分布と体力的特徴  
◎弓桁 亮介，山内 里紗，堀川 浩之（昭和大学 富士吉田教育部）

**ポスター02**

男子大学生における体型と体力の変化  
◎山内 里紗，弓桁 亮介，堀川 浩之（昭和大学 富士吉田教育部）

**ポスター03**

えべおつ丘陵地マラニック参加者調査によるヘルスツーリズムの可能性  
◎田中 一徳（國學院大學 北海道短期大学部）

#### ポスター04

患者の回復プロセスにあった看護診断のあり方  
～ウェルネス看護診断へのギアチェンジ～

◎井上 聡子, 佐藤 和子 (東京医療学院大学 保健医療学部 看護学科)

#### ポスター05

植物によってオフィスのストレスや環境を改善する取り組みに関する  
オフィスワーカーの意見調査

◎遠藤 達矢 ((一財) 沖縄美ら島財団 総合研究センター 植物研究室),  
下地 紀靖 (名桜大学 人間健康学部 看護学科),  
前川 美紀子 (名桜大学 人間健康学部 スポーツ健康学科)

#### ポスター06

心身の調和を促す身体法を援用したピアノ演奏指導法 ―予備的实践―

◎福富 彩子 (愛媛大学教育学部)

丸山 裕司 (東海学園大学スポーツ健康科学部)

16:30～18:00 **基調講演 「いなか暮らしとウェルネス：美杉町を舞台に」** 6階 会議室

司会：丸山 裕司 (東海学園大学)

演者：三浦 妃己郎 (林業家)

18:30～ **懇親会を兼ねた夕食会** 2階 宴会場

**2日目：9月16日（日）**

**一般研究発表（口頭発表②） 座長：前川 美紀子（名桜大学）**

6階 会議室

09：45～10：00 口頭 2-1

一般社団法人の地域の健康づくりに貢献するウェルネス活動

◎柳本 有二（神戸常盤大学），柳 敏晴（神戸常盤大学）

10：00～10：15 口頭 2-2

劇場型プレゼンテーションによる自己実現力の向上その2 ―自己再発見が習得の鍵―

◎小森谷 徹（日本大学芸術学部，有限会社ケイズ・パラダイス）

10：15～10：30 口頭 2-3

大学初年度教育におけるスピーチプレゼン導入の試み

◎森 裕喜子（ボイスイメージ 代表），水村 信二（明治大学）

10：30～

**公開シンポジウム「ウエルネスとソーシャル・イノベーション」**

6階 会議室

コーディネーター： 中川 雄貴（同志社大学大学院総合政策科学研究科ソーシャル・イノベーションコース博士後期課程）

シンポジスト： 今里 滋（同志社大学政策学部教授）

太田 憲明（三重県伊勢農林水産事務所所長）

三田 果菜（Happy Beauty Project 代表）

木村 寿志（ヒストリーパーク塚原オートキャンプ場管理人）

12：00～

昼食

6階

12：45～13：45

**学会総会**

6階 会議室

**一般研究発表（口頭発表③） 座長：堀川 浩之（昭和大学）**

6階 会議室

13：45～14：00 口頭 3-1

中学生の朝食摂取状況が社会性に及ぼす影響

◎前川 美紀子（名桜大学 スポーツ健康学科），下地 紀靖（名桜大学 看護学科），  
遠矢 英憲（名桜大学 スポーツ健康学科），遠藤 達矢（（一財）沖縄美ら島財団 総合研  
究センター植物研究室）

14：00～14：15 口頭 3-2

和歌山県九度町における地域包括ケアとウエルネスオーキング

◎西村 典芳（神戸山手大学），水村 信二（明治大学）

14：15～14：30 口頭 3-3

松山市におけるサロン活動の効果と今後の展望について―第2報―

◎丸山 裕司（東海学園大学 スポーツ健康科学部）

14：30～14：45

口頭 3-4

津市美杉町におけるスポーツウエルネスの実践2

◎芝山 隆史（里山ウエルネス・ラボ/株式会社NTT マーケティングアクト）

15：00

閉会